

Rückenschule
jeden Dienstag von 9:00-10:00

Block 1

15.03.2016
22.03.2016
29.03.2016
05.04.2016
12.04.2016
19.04.2016
26.04.2016
03.05.2016

Block 2

17.05.2016
24.05.2016
31.05.2016
07.06.2016
21.06.2016
28.04.2016
12.07.2016
19.07.2016

Senioren-Fit
jeden Donnerstag von 10:00-11:00

Block1

17.03.2016
24.03.2016
31.03.2016
07.04.2016
14.04.2016
21.04.2016
28.04.2016
06.05.2016

Block 2

19.05.2016
27.05.2016
02.06.2016
09.06.2016
23.06.2016
30.06.2016
07.07.2016
14.07.2016

Rücken-Fit
jeden Donnerstag von 18:00-19:00

Block1

07.04.2016
14.04.2016
21.04.2016
28.04.2016
06.05.2016
12.05.2016
19.05.2016
27.05.2016

Block 2

09.06.2016
23.06.2016
30.06.2016
07.07.2016
14.07.2016
21.05.2016
28.06.2016
11.08.2016